



# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN AFECCIONES VISUALES



Tu salud es importante para nosotros, estamos mejorando nuestros servicios

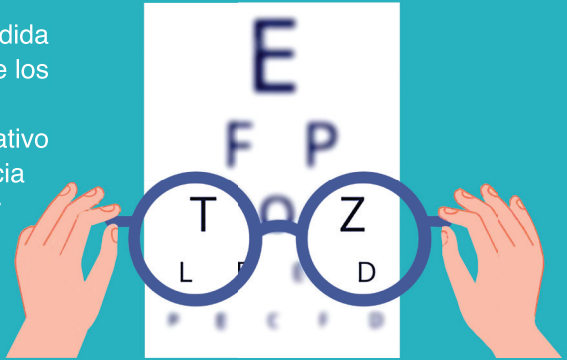
La Contraloría General del Estado considerando las necesidades de sus servidores públicos, a través de la Gerencia Nacional de Recursos Humanos, ha programado la campaña “Prevención de afecciones visuales” que se realizará mediante una revisión gratuita por médicos especialistas en instalaciones de la entidad (Oficina Central).

Para participar de esta campaña es necesario tomar en cuenta la siguiente información:

## ¿QUÉ SON LAS DIOPTRÍAS?

La dioptría es la unidad de medida que corrige el defecto visual de los ojos.

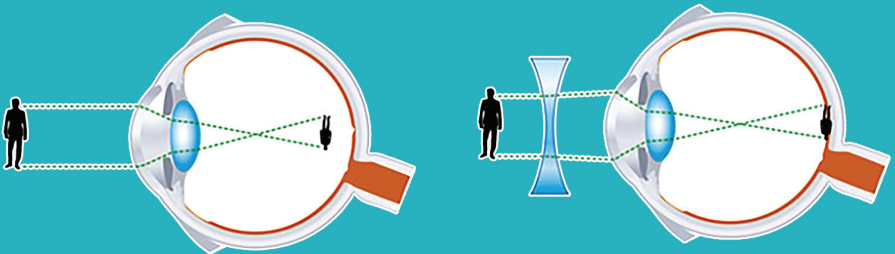
Su valor, que puede ser negativo o positivo, nos indica la potencia mayor o menor que debe tener una lente para el cristal de una gafa o de una lentilla.



## PROBLEMAS VISUALES

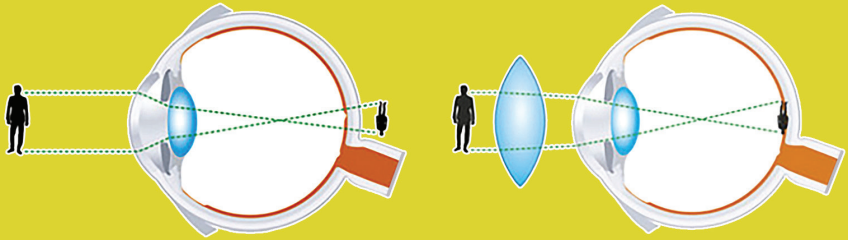
### Miopía

Este problema refractivo ocurre cuando debido a la morfología del ojo, los rayos de luz convergen delante de la retina, ocasionando que los objetos distantes se perciban borrosos.



# Hipermetropía

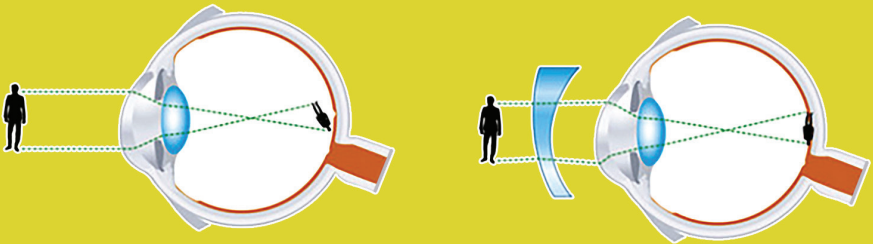
Este defecto visual tiene lugar cuando a causa de la morfología ocular, los rayos de luz convergen detrás de la retina, como consecuencia la persona percibe borrosos los objetos que se encuentran cerca.



# Astigmatismo

Se trata de un problema refractivo debido a que la córnea del ojo tiene curvas irregulares, es decir, en lugar de tener una curva redonda, la superficie es ovalada.

Esta condición hace imposible realizar un único enfoque en la parte correcta de la retina, lo que se traduce en una imagen borrosa a diferentes distancias.



# TIPOS DE LENTES

## Lente de lejos

Sirven para ver a cualquier distancia, denominado también lente permanente, o monofocales.

## Lente de cerca

Corrige la visión de cerca, también se usa como lente de lectura, la distancia apropiada para utilizarla es de 30 cm a 40 cm.

## Lentes de distancia intermedia

Se utiliza para una distancia de 40 cm a 60 cm, generalmente es utilizado por pacientes que usan computadora.

## Lente bifocal

(Dos medidas en un lente) Este corrige dos medidas (lejos en la parte superior y cerca en la parte inferior), es uno de los más antiguos en diseños, generalmente lo usan personas que no usan computadoras.



**¡LA CAMPAÑA SE REALIZARÁ LOS DÍAS 20 Y 21 DE OCTUBRE, PARA PARTICIPAR NO OLVIDES REGISTRARTE CON EL PERSONAL DEL SERVICIO MÉDICO DE LA GNRH!**