



Contraloría General del Estado

B O L I V I A



CARTILLA INFORMATIVA

Edición N° 2 - Gestión 2023



CAMPAÑA MEDICIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL



**Tu salud es importante para
nosotros, estamos mejorando
nuestros servicios**

GNRH

OBJETIVO

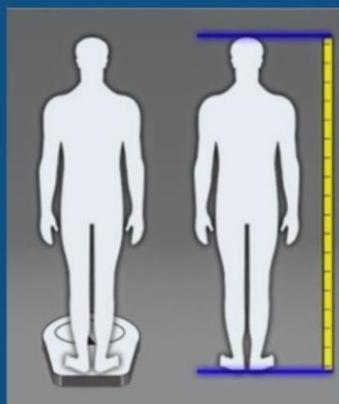
Prevenir enfermedades cardio-vasculares, hipertensión arterial, diabetes y otras que a partir del sobrepeso, obesidad o el bajo peso podrían presentarse.

PARA SU CONOCIMIENTO

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar:

- El bajo peso
- Sobrepeso
- Obesidad en los adultos.

INSTRUMENTOS MÉDICOS A SER UTILIZADOS EN LA CAMPAÑA



Báscula

Tallímetro



Disco de Índice de Masa Corporal

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS COMUNES DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD PARA LA SALUD?

- Las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares).



- La diabetes.



- Los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones).



- Algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon).



¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS COMUNES DEL BAJO PESO PARA LA SALUD?

- Sistema inmunológico débil,
- Una pobre condición física, haciéndolos propensos a padecer infecciones.
- Problemas de fertilidad, especialmente en mujeres. También problemas durante el embarazo.
- Anemia
- Pérdida del cabello
- Mayor riesgo de sufrir osteoporosis



DÍAS DE LA CAMPAÑA



LUGAR: CONSULTORIO MEDICO
CGE (SUBSUELO)
HORARIO: 08:30 A 12:30
14:30 A 18:30

Para mayor información
Contactarse al int. 601